



Как мирным путем устранить насильственные диктатуры, авторитарные режимы и деспотичные иностранные оккупанты для достижения мира мир

Пол Синклер (Один мир Один народ) 03.01.2022

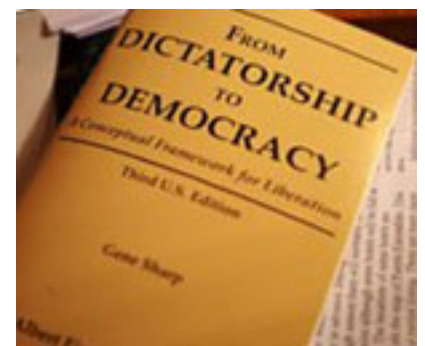
Каким бы жестоким и деспотичным ни был автократический режим, он не может удержать власть, если с ним никто не сотрудничает. Страх, запугивание и насилие обычно являются средствами, которые угнетатели используют, чтобы навязать свою волю другим и заставить замолчать любую оппозицию, чтобы сохранить свой контроль над населением. Люди могут только выдержать столько страданий, причиняемых угнетающим режимом, но когда смелые люди и организованные группы прибегают к насилию, они почти всегда будут выбирать борьбу против более многочисленного и мощного оружия своих угнетателей, что никогда не является хорошей идеей. Репрессивные режимы всегда хорошо подготовлены для применения подавляющего насилия с помощью более мощного оружия, логистики и сил. Вот почему насильственные восстания на протяжении всей истории часто приводили к жестоким репрессиям, которые делали и без того уязвимые группы населения еще более беспомощными, что ставило их в еще худшее положение, чем раньше.



Тем не менее, есть еще один вариант, о котором часто мало знают и еще менее понимают. Это умелое использование индивидуального и организованного группового ненасилия. Как мы увидим, на самом деле это единственное средство для создания прочного демократического общества, управляемого мирным путем.

«Ненасилие в своем динамическом состоянии означает сознательное страдание. Это не значит трусливо покориться воле того, кто творит зло, а значит поставить всю свою душу против воли тирана. Действуя в соответствии с этим законом нашего бытия, один человек может бросить вызов всей мощи несправедливой империи, чтобы спасти свою честь, свою религию, свою душу и заложить основу для падения этой империи или ее возрождения», — *Махатма. Ганди*

В Египте в 2011 году мы видели организованные и преднамеренные усилия по использованию ненасильственных методов для успешного устранения укоренившегося египетского руководства и требования широкомасштабных реформ. Большая часть этих организованных усилий была вдохновлена информацией из малоизвестной, но очень влиятельной книги Джина Шарпа «От диктатуры к демократии». Джин Шарп посвятил свою жизнь изучению ненасилия и является ведущим мировым авторитетом в области его практического применения. Теперь мы дадим краткий обзор некоторых ключевых шагов, которые он отстаивает и которые успешно применялись на Ближнем Востоке:



На русском

https://www.aeinstein.org/wp-content/uploads/2013/10/FDTD_Russian.pdf

Разработайте стратегию завоевания свободы и видение общества, которое вы хотите

Используя Facebook и другие социальные сети в Интернете, египетская молодежь помогала тщательно организовывать демонстрации и марши протеста, пытаясь сделать их как можно более мирными. Египетские протестующие потребовали полного смещения президента Хосни Мубарака и его заместителей, чтобы их можно было заменить гражданским правительством, избранным в результате демократических выборов. Они также требовали прекращения военного положения, коррупции, а также свободы и справедливости для всех.

Преодолейте страх небольшими актами сопротивления

В Египте мы видели, как протестующие заняли площадь Тахрир и открыто игнорируют приказы уйти. Эта продолжающаяся оккупация — даже несмотря на насильственные попытки их убрать — стала мощным символическим центром их кампании.



Используйте цвета и символы, чтобы продемонстрировать единство сопротивления

Когда протестующие прошли маршем по Жемчужной площади, чтобы попытаться снова занять ее после того, как силы безопасности насильственно очистили ее, они были одеты в белые простыни, символизирующие их готовность к мученической смерти; другие несли национальный флаг Бахрейна; другие несли цветы и таблички с надписью, что они мирные. Девочки-подростки смело рисковали быть застреленными, входя в запретные зоны на глазах у вооруженных сил безопасности. Они махали цветами над головами, а затем аккуратно клали их на землю перед наблюдающими силами безопасности в качестве символического предложения мира. Вскоре после этого на глазах у всего мира силам безопасности было приказано покинуть этот район, что позволило протестующим вернуть Перл-сквер без пролития крови.



Учитесь на исторических примерах успехов ненасильственных движений

Махатма Ганди, как известно, использовал ненасилие, чтобы победить и отменить несправедливые законы, угнетавшие индийцев в Южной Африке; освободить Индию от британского правления и мирно положить конец многочисленным насильственным восстаниям во время раздела Индии. Это лишь некоторые из его выдающихся достижений, часто в ситуациях, которые казались почти непреодолимыми. Он утверждал: «Я с научной точностью практиковал ненасилие и его возможности в течение непрерывного периода более пятидесяти лет. Я применял его во всех сферах жизни — домашней, институциональной, экономической и политической. Я не знаю ни одного случая отказа.

Его эксперименты, которые привели его к развитию науки ненасилия, можно подробно изучить в его книге. Она называется «Сатьяграха в Южной Африке», и ее можно прочитать онлайн бесплатно по этой ссылке.

https://www.mkgandhi.org/ebks/satyagraha_in_south_africa.pdf

«Наука ненасилия», как ее часто называл Ганди, позже использовал Мартин Лютер Кинг-младший, чтобы помочь афроамериканцам в Соединенных Штатах завоевать гражданские права. Нельсон Мандела также использовал его, чтобы мирным путем покончить с апартеидом в Южной Африке. Действительно, история знает множество случаев, когда мужчины и женщины мужественно противостояли насилию с помощью ненасилия, иногда даже рискуя быть убитыми, вместо того, чтобы дать отпор насилием. Результатом в таких случаях часто было то, что вооруженные противники бросали свое оружие и бежали, пристыженные и потрясенные до глубины души при виде храбрых мужчин и женщин, готовых ценить чужую жизнь выше своей собственной. В других случаях жестокосердые и решительные враги превращались в поклонников и друзей.



«Водной деревне Ганди подошел заведомо свирепый общественный агитатор. На глазах сотен парализованных зрителей схватил руками тонкое горло Ганди и начал душить его до смерти. Такова высота, до которой вырос Ганди, что в его глазах не было ни искорки враждебности, ни слова протеста. Он полностью отдался потоку любви внутри себя, и человек, как маленький ребенок, не выдержал и упал, рыдая, к его ногам. Для тех, кто смотрел, это казалось чудом. Для Ганди, привыкшего к «чудесам» любви, оно лишь в сотый раз в жизни доказало глубину слов... «Ненависть не прекращается ненавистью во всякое время; ненависть прекращается любовью. Это непреложный закон». – Экнат Исваран, Ганди-человек: история его трансформации. 2

Используйте ненасильственное «оружие»

В книге «От диктатуры к демократии» перечислены 198 ненасильственных «оружий». Некоторые из очевидных методов, использовавшихся в Египте, включали демонстрации, марши, забастовки и различные акты гражданского неповиновения. Любые действия, ослабляющие режим, укрепляющие и объединяющие население, можно рассматривать как эффективное ненасильственное «оружие». В Египте большинство протестующих не только прошли мирным маршем, некоторые даже подбирали мусор и убирали улицы, куда бы они ни пошли. Другие организовали группы добровольцев для выполнения гражданских обязанностей, таких как местная уборка улиц, и все это продемонстрировало, что они не были жестокими, неорганизованными протестующими, стремящимися создавать проблемы и разрушать вещи; а как раз наоборот. Они показали, что они были людьми с хорошим характером, которые имели в сердце только высшие интересы своего общества. Они показали, что поэтому им может доверять население, которое затем поддержало их в решающем количестве.



Определите столпы поддержки режима и разработайте стратегию подрыва каждого из них.

Когда египетские власти мобилизовали армию, на улицы Каира вышли танки. Признав египетскую армию ключевым сторонником режима, протестующие вскоре принялись приветствовать солдат как своих. В результате растущего сочувствия и поддержки протестующих солдатами армия вскоре стала ключевым защитником протестующих. Вообще говоря, вооруженным силам гораздо легче выполнять приказы о жестокое подавлении разгневанных демонстрантов, проявляющих к ним враждебность, чем нападать на мирных демонстрантов, которые открыто принимают их как друзей.

Используйте репрессивные или жестокие действия режима в качестве инструмента вербовки для вашего движения

О любом применении насилия режимом против мирных демонстрантов следует сообщать правдиво и как можно больше предать гласности. Ничто так не возмущает людей и не побуждает их к действию, как жестокая несправедливость, совершаемая в отношении мирных, безоружных, ни в чем не повинных людей. Но помните: чтобы мирное движение имело успех, оно должно суметь захватить высокую нравственную почву и удержаться за нее с непоколебимой решимостью. Любое желание мести должно быть внутренне погашено в уме и сердце.

В Египте, когда Хосни Мубарак публично объявил, что не уйдет в отставку даже после тринадцати дней непрерывных протестов, в ходе которых многие были убиты и ранены, многие начали падать духом. Затем Ваэля Гонима, руководителя отдела маркетинга Google на Ближнем Востоке и в Северной Африке, которого только что освободили после двенадцатидневного содержания под стражей в полиции после ареста за участие в акции протеста, пригласили выступить на телевидении. Он с самого начала был ключевой фигурой в использовании Facebook для организации протестов. В эмоциональном интервью от всего сердца он пролил слезы о людях, убитых и тяжело раненых в ходе протестов, и смиренно призвал к ненасилию, единству и мужеству. Его интервью вдохнуло новую жизнь в протест, и на следующий день сотни тысяч людей вышли на улицы Каира, чтобы выразить протест.



Изолируйте или исключите из движения людей, которые применяют насилие или пропагандируют его.

Организованные группы добровольцев обыскали протестующих, пытавшихся пройти на площадь Тахрир, и конфисковали все найденное у них оружие. Даже когда антиправительственные протестующие подверглись нападению со стороны сторонников правительства, бросающих камни, и некоторые антиправительственные протестующие разозлились и начали бросать камни в ответ; другие смелые протестующие, не прибегающие к насилию, намеренно оказались на линии огня, пытаясь остановить их.

Практикуйте мир в мыслях, словах и делах

Спокойное поведение достигается благодаря внимательному наблюдению за своими мыслями и сохранению разума свободным от отупляющего яда ненависти и взрывоопасного пламени гнева. Кто-то может бить в барабаны и выкрикивать гневные сообщения, и все, чего они добьются, — это создание вокруг себя атмосферы, нарушающей общий покой. По-настоящему мирный протест должен быть доброжелательным и инклюзивным. Настоящим испытанием мирного протеста является то, что он должен создать атмосферу, в которой даже немощные пожилые люди и дети, желающие участвовать, будут чувствовать себя в безопасности.

Для получения более подробной практической информации об организации ненасильственной оппозиции репрессивным диктатурам, авторитарным режимам и иностранным оккупантам книгу «От диктатуры к демократии» можно просмотреть и бесплатно скачать онлайн по адресу:

https://www.aeinstein.org/wp-content/uploads/2013/10/FDTD_Russian.pdf

Как преодолеть страх и устранить ненависть и насилие со стороны давно угнетаемого населения

Вся вышеизложенная информация будет иметь ограниченную пользу, если воля народа будет подавляющим образом парализована страхом. Кроме того, настоящее ненасилие не может практиковаться в массовом порядке людьми, одурманенными ядом гнева, ненависти и жажды мести. Что можно сделать, чтобы преодолеть эти опасности?

Чтобы отказ от насилия был наиболее эффективным, его необходимо применять не только к нашим действиям, но и к нашим мыслям и словам. Махатма Ганди учил, что для борьбы со злом в мире мы должны сначала преодолеть его внутри себя. Выиграв внутреннюю битву, человек может затем помочь преодолеть ее в мире. Например, человек может желать мира во всем мире, но при этом проявлять столько гнева в своих «мирных демонстрациях», что все, что они делают, — это нарушают мир для всех. Вот почему Ганди советовал людям в первую очередь стать той переменной, которую они хотят видеть в других.



Преданный практик мира должен всегда вести войну внутри себя против гнева, ненависти, страха, жадности, зависти, порока и так далее. Именно эти внутренние воры украдут у нас наши драгоценные драгоценности внутреннего мира и счастья и будут слепо держать нас в цепях, как рабов боли и страдания. Тот или она, кто берется за внутреннюю борьбу с ними, вскоре учится мастерству самоконтроля. Внимательное наблюдение за разумом позволяет быстро выявить, арестовать и изгнать любых возникающих внутренних воров. Чем больше мы искренне делаем это, тем больше это становится привычкой, тем слабее становятся эти мысли и чувства и тем сильнее мы становимся внутри. Таким образом, вместо того, чтобы быть поработанными своими эмоциями, мы спокойно и без усилий учимся направлять свои эмоции в мудрые, конструктивные действия. Неуклонно идя к внутренней свободе и счастью, мы медленно собираем армию хороших привычек и качеств, которые охотно вступают в бой за нашу свободу. Победа близка, когда мы начинаем терять всякий страх перед потерей нашего смертного тела, когда мы начинаем ощущать нашу истинную природу как бессмертную душу. Как однажды сказал сам Ганди: «Человек, который никого не боится на земле, счел бы слишком хлопотным даже злиться на того, кто тщетно пытается причинить ему вред».

Одним из признаков истинного духовного воина является то, что он без проблем прощает тех, кто причиняет ему зло. Они знают, что ключ к искреннему прощению других всегда заключается в том, чтобы сначала отделить людей от их действий:

«Ненавидь грех, а не грешника» — принцип, достаточно простой для понимания, но редко применяемый на практике. Вот почему яд ненависти распространяется в мире. - Махатма Ганди

Прощение не означает, что правонарушители могут избежать последствий своих неправильных действий. Это также не означает освобождения их от ответственности за эти неправильные действия. Это просто означает, что тот, кто успешно прощает другого, фактически отказывается от всякого желания мести и всех чувств гнева и ненависти к обидчику. Гнев и ненависть нагружают нервную систему и отравляют разум. Они приносят только страдания тому, кто позволяет им исказить свое сознание, а также другим людям, с которыми они взаимодействуют. Прощение — это святость, это сила сильнейшего. Прощение — признак цивилизованного человека; это богодухновенная человеческая сила, которая не дает человечеству разрушить себя.

Медитация: величайшее оружие для победы в борьбе внутри нас самих

С древних времен медитация использовалась как наиболее эффективное средство для направления прожектора нашего осознания внутрь, чтобы испытать душу. Практика медитации используется, чтобы вызвать более высокие состояния сознания и способствовать прогрессивному, подлинному духовному росту, о чем свидетельствует постепенное увеличение внутреннего счастья и удовлетворенности. Регулярная ежедневная медитация также предоставляет жизненно важные средства для всех, кто вовлечен в ненасильственную борьбу, чтобы временно убежать от мира и всех его проблем, чтобы отдохнуть во внутреннем мире царства души внутри. Заряженные и обновленные, с душевным спокойствием и проясненным сознанием, они способны более эффективно и продуктивно выполнять свои жизненные задачи и обязанности. Еще более глубокая медитация также раскрывает качества души. К ним относятся смирение, сияние характера, бесстрашие, чистота сердца, самодисциплина, мудрость, прямота, правдивость, мягкость, сострадание ко всем, миролюбие, свобода от гнева, ненависти и мести; уменьшение желания обладать мирскими вещами и многое другое. Все это качества истинных духовных воинов, в которых нуждается мир, чтобы завоевать не только свободу и справедливость для всех, но и святой Грааль прочного мира во всем мире.



Для получения дополнительной информации о медитации посетите: <http://russian.csa-davis.org/?q=node/1>

Если вы или ваша семья и друзья живете в месте, где Интернет и информация ограничены, сохраните PDF-версии книг, рекомендованных в этой статье, на случай, если эти ресурсы станут недоступны.

Как помочь тем, кто живет при репрессивных режимах, а также помочь установить мир во всем мире

1. Этот ресурс был написан в надежде помочь людям успешно обрести свободу от репрессивных режимов с минимальным кровопролитием. Он также смиренно предлагается как средство расширения возможностей тех, кто желает мира во всем мире для себя и своих близких. Чтобы помочь распространять точные знания о ненасильственном сопротивлении там, где они больше всего нужны, поделитесь ими с другими.

2. В качестве служения другим и планете старайтесь жить сознательно, прилагая регулярные, честные усилия, чтобы наблюдать за своими мыслями и поведением. Измените то, что вам не нравится, и станьте тем изменением, которое вы хотите видеть в других.

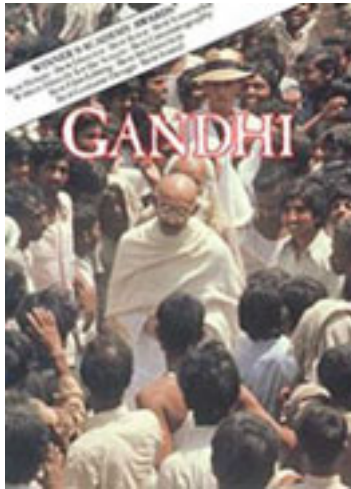
3. В качестве служения другим используйте приведенную выше ссылку о том, как медитировать, и постарайтесь сделать медитацию регулярной духовной привычкой. Медитируйте, чтобы культивировать внутреннее счастье, чтобы даже когда бури жизненных испытаний бушуют вокруг вас, вы оставались спокойными и невозмутимыми — сосредоточенными на блаженстве осознания души. Тогда вы будете гораздо более способны принимать трезвые, мудрые решения и умело предпринимать эффективные и действенные действия для преодоления любых трудностей, с которыми вы сталкиваетесь. Вы также добьетесь гораздо большего успеха во всех стоящих делах, за которые решитесь взяться, и таким образом обретете прочное счастье и достигнете целей самой жизни.



дальнейшее чтение:

<https://www.oneworldonepeople.org/Gandhi-Satyagraha.htm>

Фильмы для обучения и вдохновения:



Ганди (1982)



Сельма (2014)



Мандела: Долгий путь к
свободе (2013)

Использованная литература:

1. Ruairidh Arrow, Gene Sharp: Author of the nonviolent revolution rulebook, BBC, 21/2/2011.
2. Eknath Easwaran (2001), Gandhi the Man: The Story of His Transformation, 3rd edition, Nilgiri Press.