

## Як мирним шляхом усунути насильницькі диктатури, авторитарні режимів і гноблених іноземних окупантів для досягнення світу мир

Автор Пол Сінклер (Один Світ Один Народ) 03.01.2022

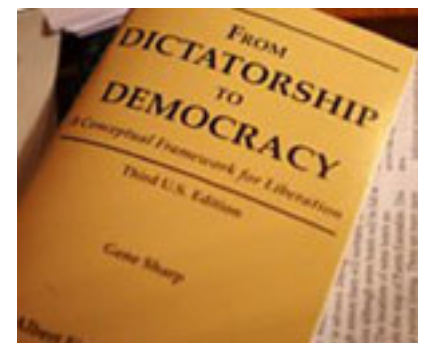
Яким б жорстоким і гнітючим не був автократичний режим, він не може утримати владу, якщо з ним ніхто не співпрацює. Страх, залякування та насильство зазвичай є засобами, які гнобителі використовують, щоб нав'язати свою волю іншим і замовкнути будь-яку опозицію, щоб зберегти свій контроль над населенням. Люди можуть винести лише стільки страждань, спричинених репресивним режимом, але коли сміливі особи та організовані групи застосовують насильство, вони майже завжди вибиратимуть боротьбу проти більш численної та потужної зброї своїх гнобителів, що ніколи не є хорошою ідеєю. Репресивні режими завжди добре підготовлені для застосування переважного насильства за допомогою більшої зброї, матеріально-технічного забезпечення та сил. Ось чому насильницькі повстання протягом всієї історії часто викликали жорстокі розгони, які залишали і без того вразливе населення ще більш безпорадним, що ставить їх у ще гірше становище, ніж раніше.



Але є ще один варіант, про який часто мало знають і навіть менш правильно розуміють. Це вміле використання індивідуального та організованого групового ненасильства. Як ми побачимо, насправді це єдиний засіб для створення довготривалого, мирно керованого, демократичного суспільства.

*«Ненасильство в його динамічному стані означає свідоме страждання. Це не означає боягузливе підкорення волі того, хто чинить зло, а означає протиставлення всією душею волі тирана. Працюючи за цим законом нашого існування, одна людина може кинути виклик всій могутності несправедливої імперії, щоб врятувати свою честь, свою релігію, свою душу і закласти основу для падіння цієї імперії або її відродження» – Махатма Ганді*

У Єгипті в 2011 році ми спостерігали організовані та цілеспрямовані зусилля з використання ненасильницьких методів для успішного усунення вкоріненого єгипетського керівництва та вимагання широких реформ. Значна частина цих організованих зусиль була натхненна інформацією з маловідомої, але дуже впливової книги Джина Шарпа «Від диктатури до демократії». Джин Шарп присвятив своє життя вивченню ненасильства і є провідним світовим авторитетом з його практичного використання. Тепер ми наведемо короткий підсумок деяких ключових кроків, які він відстоює, які були успішно здійснені на Близькому Сході:



українською мовою

[https://www.aeinstein.org/wp-content/uploads/2013/10/FDTD\\_Ukrainian.pdf](https://www.aeinstein.org/wp-content/uploads/2013/10/FDTD_Ukrainian.pdf)

## Розробіть стратегію завоювання свободи та бачення суспільства, яке ви хочете

Використовуючи Facebook та інші соціальні мережі в Інтернеті, єгипетська молодь допомагала ретельно організувати демонстрації та марші протесту, намагаючись зберегти їх якомога мирніші. Єгипетські протестувальники вимагали повного відсторонення президента Хосні Мубарака та його заступників, щоб вони могли бути замінені цивільним урядом, ухваленим шляхом демократичних виборів. Вони також вимагали припинення воєнного стану, корупції, а також свободи та справедливості для всіх.

### Подолайте страх за допомогою невеликих актів опору

У Єгипті ми бачили, як протестувальники зайняли площу Тахрір і відкрито кидали виклик наказу піти. Ця тривала окупація — навіть незважаючи на насильницькі зусилля щодо їх усунення — стала потужним символічним фокусом їхньої кампанії.



### Використовуйте кольори та символи, щоб продемонструвати єдність опору

Коли протестувальники вийшли на Перлинну площу, щоб спробувати знову зайняти її після того, як сили безпеки її насильно зачистили, вони носили білі простирадла, що символізували їхню готовність до мученицької смерті; інші несли національний прапор Бахрейну; інші несли квіти та таблички, що вказували, що вони мирні. Дівчата-підлітки сміливо ризикували бути розстріляними, увійшовши в заборонені зони перед збройними силами безпеки. Вони махали квітами над головами, а потім обережно поклали їх на землю перед силами безпеки, які спостерігають, як символічний подарунок миру. Через деякий час силам безпеки було наказано покинути район, дозволивши протестувальникам повернути Перл-сквер без пролиття крові.



### Дізнайтеся на історичних прикладах успіхів ненасильницьких рухів

Махатма Ганді, як відомо, використовував ненасильство, щоб перемогти та скасувати несправедливі закони, які гнобили індіанців у Південній Африці; звільнити Індію від британського панування та мирно припинити численні насильницькі повстання під час поділу Індії. Це лише деякі з його надзвичайних досягнень, часто в ситуаціях, які здавалося майже неможливо подолати. Він стверджував: «Я з науковою точністю практикую ненасильство та його можливості протягом безперервного періоду понад п'ятдесят років. Я застосовував це в усіх сферах життя — у внутрішніх, інституційних, економічних та політичних. Я не знаю жодного випадку, коли б ненасильство зазнало невдачі».

Його експерименти, які привели його до розвитку науки про ненасильство, можна детально вивчити в його книзі: *Satyagraha in South Africa*, яку можна безкоштовно прочитати онлайн за цим посиланням.

[https://www.mk Gandhi.org/ebks/satyagraha\\_in\\_south\\_africa.pdf](https://www.mk Gandhi.org/ebks/satyagraha_in_south_africa.pdf)

«Наука про ненасильство», як її часто називав Ганді, пізніше була використана Мартіном Лютером Кінгом-молодшим, щоб допомогти афроамериканцям у Сполучених Штатах отримати громадянські права. Нельсон Мандела також використав це для припинення апартеїду в Південній Африці мирним шляхом. Справді, історія наводить багато випадків, коли чоловіки і жінки мужньо стикалися з насильством ненасильством — іноді навіть ризикуючи бути вбитими, а не відбиватися, використовуючи насильство. Результатом у таких випадках часто було те, що озброєні супротивники кидали зброю й тікали, присоромлені й потрясені до глибини душі, побачивши хоробрих душ, які готові цінувати життя інших понад своє. В інших випадках раніше жорсткі та рішучі вороги перетворювалися на шанувальників і друзів.



«В одному селі завідомо запеклий громадський агітатор підійшов до Ганді перед сотнями паралізованих глядачів, обхопив руками тонке горло Ганді і почав душити його до смерті. До такої висоти Ганді виріс, що в його очах не було навіть проблеску ворожості, ані слова протесту. Він повністю віддався потоку любові всередині нього, і чоловік, як маленька дитина, зламався і впав, ридючи, до його ніг. Для тих, хто дивився, це здалося дивом. Для Ганді, який звик до «чудес» кохання, це лише в сотий раз у власному житті довело глибину слів... «Ненависть не припиняється ненавистю в будь-який момент; любов припиняє ненависть. Це незмінний закон». – Екнат Ішваран, «Людина Ганді: історія його трансформації». 2

### Використовуйте ненасильницьку «зброю»

У книзі «Від диктатури до демократії» перераховано 198 видів ненасильницької «зброї». Деякі з очевидних, які використовувалися в Єгипті, включали демонстрації, марші, робочі страйки та різні акти громадянської непокорності. Будь-які дії, що послаблюють режим, зміцнюють та об'єднують населення, можна вважати ефективною ненасильницькою «зброєю». У Єгипті більшість демонстрантів не тільки мирно пройшли марші, деякі навіть збирали сміття та прибирали вулиці, куди б вони не йшли. Інші організували групи волонтерів для виконання цивільних обов'язків, наприклад, прибирання вулиць, які продемонстрували, що вони не були насильницькими, дезорганізованими протестувальниками, які прагнули створити проблеми та знищити речі; але зовсім навпаки. Вони показали, що вони люди доброго характеру, які мають у серці лише найвищі інтереси свого суспільства. Таким чином, вони показали, що їм можна довіряти населення, яке тоді підтримало їх у вирішальних кількостях.



### Визначте опори режиму та розробіть стратегію для підриву кожного з них

Коли єгипетська влада мобілізувала армію, на вулиці Каїра вийшли танки. Визначивши єгипетську армію як ключового прибічника режиму, протестувальники незабаром почали приймати солдатів як своїх. Завдяки зростаючому співчуттю та підтримці серед солдатів до протестувальників, армія незабаром стала ключовим захисником протестувальників. Взагалі кажучи, військовим силам набагато легше виконувати накази насильно розправитися з розлюченими демонстрантами, які демонструють ворожість до них, ніж нападати на мирних демонстрантів, які відкрито сприймають їх як друзів.

## Використовуйте репресивні або жорстокі дії режиму як інструмент вербування для вашого руху

Про будь-яке застосування режиму насильства проти мирних протестувальників слід правдиво повідомляти та оприлюднювати якомога більше. Ніщо не обурює людей і не спонукає їх до дій швидше, ніж те, що серйозні несправедливості здійснюються проти мирних, беззбройних, невинних людей. Але пам'ятайте: щоб мирний рух був успішним, він повинен бути в змозі захопити високі моральні ґрунти і триматися за них із рішучою рішучістю. Будь-яке бажання помсти необхідно внутрішньо погасити з розуму і серця.

У Єгипті, коли Хосні Мубарак публічно оголосив, що не піде у відставку навіть після тринадцяти днів безперервних протестів, під час яких багато було вбито та поранено, багато хто почав падати духом. Тоді Ваеля Гоніма, менеджера з маркетингу Google на Близькому Сході та Північній Африці, якого щойно звільнили з дванадцяти днів поліцейського арешту після того, як його заарештували за протести, запросили виступити на телебаченні. Він з самого початку був ключовою фігурою у використанні Facebook для організації протестів. У емоційному інтерв'ю від душі він пролив сльози за загиблих і важко поранених під час протестів і покійно закликав до ненасильства, єдності та мужності. Його інтерв'ю відновило протести, і сотні тисяч людей повернулися на вулиці Каїра, щоб протестувати наступного дня.



## Ізолювати або вилучати з руху людей, які використовують або пропагують насильство

Організовані групи волонтерів обшукували протестувальників, які намагалися потрапити на площу Тахрір, і конфіскували будь-яку зброю, яку знайшли у них. Навіть коли антиурядові протестувальники піддалися атаці з боку проурядових прихильників, які кидали каміння, і деякі антиурядові протестувальники розлютились і почали кидати каміння назад; інші хоробрі душі навмисно ставлять себе на лінію вогню, щоб спробувати зупинити їх.

## Практикуйте мир у думках, словах і вчинках

Миролюбна поведінка походить від уважного спостереження за нашими думками та збереження нашого розуму від пригнічує розум отрути ненависті та вибухового вогню гніву. Хтось може бити в барабани та кричати гнівні повідомлення, і все, чого вони досягнуть, — це створення атмосфери навколо себе, яка порушує спокій кожного.. Справді мирний протест має бути привітним та інклюзивним. Справжня перевірка мирного протесту полягає в тому, що він має створити атмосферу, в якій навіть слабкі люди похилого віку та діти, які хочуть взяти участь, почуватимуться в безпеці.

Для більш детальної практичної інформації щодо організації ненасильницької опозиції гнобительським диктатурам, авторитарним режимам та іноземним окупантам книгу «Від диктатури до демократії» можна переглянути та безкоштовно завантажити онлайн за посиланням:

[https://www.aeinsteinst.org/wp-content/uploads/2013/10/FDTD\\_Ukrainian.pdf](https://www.aeinsteinst.org/wp-content/uploads/2013/10/FDTD_Ukrainian.pdf)

## Як подолати страх і усунути ненависть і насильство серед довго пригнічених груп населення

Вся інформація, наведена вище, матиме обмежену користь, якщо воля людей буде переважно паралізована страхом. Більше того, справжнє ненасильство не може практикуватися в масі людьми, які одурманені отрутою гніву, ненависті та бажанням помсти. Що можна зробити, щоб подолати ці небезпеки?

Щоб ненасильство було найефективнішим, його потрібно застосовувати не тільки до наших дій, а й до наших думок і слів. Махатма Ганді вчив, що, щоб боротися зі злом у світі та проти нього, ми повинні спершу подолати його всередині себе. Вигравши внутрішню битву, людина може допомогти подолати її у світі. Наприклад, людина може агітувати за мир, але виявляти стільки гніву в своїх «демонстраціях миру», що все, чого вона досягає в кінцевому підсумку, – це порушення миру кожного, включно з його власним. Ось чому Ганді сказав би людям бути тими змінами, які вони хочуть бачити в інших.



Відданий миротворець завжди повинен вести війну всередині себе проти гніву, ненависті, страху, жадібності, заздрості, пороку тощо. Саме ці внутрішні злодії позбавлять нас наших дороговісних коштовностей внутрішнього спокою і щастя і триматимуть нас сліпо прикутими, як рабів болю і страждань. Той чи вона, хто починає внутрішню боротьбу з ними, незабаром вчиться стати майстром самоконтролю. Уважне спостереження за розумом дозволяє швидко ідентифікувати, заарештувати та виселити будь-яких внутрішніх злодіїв, які виникають. Чим відданіше ми це робимо, тим більше це стає звичкою, тим слабшими стають ці думки та почуття і тим сильнішими ми стаємо всередині. Таким чином, замість того, щоб бути рабами наших емоцій, ми спокійно й без зусиль вчимося направляти свої емоції на мудрі, конструктивні дії. Неухильно крокуючи до внутрішньої свободи і щастя, ми повільно збираємо армію добрих звичок і якостей, які охоче вступають у битву за нашу свободу. Перемога наближається, коли ми починаємо втрачати будь-який страх втратити своє смертне тіло, коли починаємо відчувати свою справжню природу як безсмертної душі. Як одного разу сказав сам Ганді: «Людина, яка нікого не боїться на землі, вважала б занадто клопітним навіть сердитися на того, хто марно намагається його поранити».

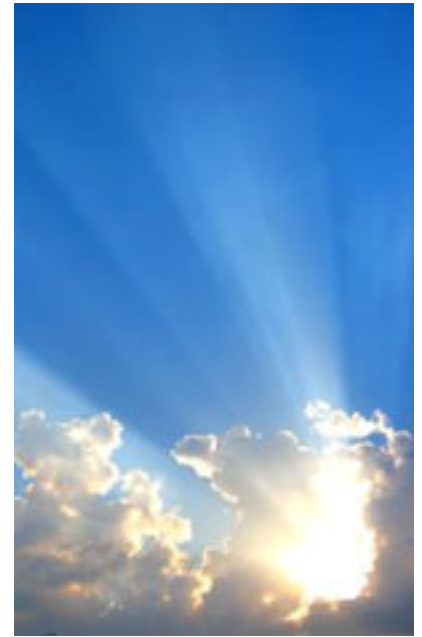
Однією з ознак справжнього духовного воїна є те, що вони без проблем прощають тих, хто чинить їм зло. Вони знають, що ключ до справжнього прощення інших завжди полягає в тому, щоб спочатку відокремити людей від їхніх дій:

**«Ненавидь гріх, а не грішника» — це принцип, який досить легко зрозуміти, але його рідко практикують. Тому світом поширюється отрута ненависті. - Махатма Ганді**

Прощення не означає дозволити кривдникам уникнути наслідків своїх неправильних дій. Це також не означає звільнення їх від обов'язків компенсувати ці неправильні дії. Це просто означає, що той, хто успішно прощає іншого, фактично відмовляється від будь-якого бажання помсти та від усіх почуттів гніву та ненависті до кривдника. Гнів і ненависть напружують нервову систему і отруюють розум. Вони приносять лише страждання тому, хто дозволяє їм зіпсувати свою свідомість, а також іншим, з якими вони взаємодіють. Прощення – це святість, це сила наймогутнішого. Прощення є ознакою цивілізованої людини; це божественно натхненна людська сила, яка не дає людству знищити себе.

## Медитація: найбільша зброя для перемоги в боротьбі всередині нас

З давніх часів медитація використовувалася як найефективніший засіб, щоб повернути прожектор нашого усвідомлення всередину, щоб відчути душу. Практика медитації використовується для досягнення вищих станів свідомості та для сприяння прогресивному, справжньому духовному зростанню, про що свідчить прогресивне зростання внутрішнього щастя та задоволення. Регулярна щоденна медитація також є життєво важливим засобом для тих, хто бере участь у ненасильницькій боротьбі, щоб тимчасово втекти від світу та всіх його проблем, щоб відпочити у внутрішньому мирі царства душі всередині. Перезаряджені та оновлені, із душевним спокоєм і проясненим усвідомленням, вони зможуть виконувати свої життєво важливі завдання та обов'язки ефективніше й ефективніше. Все глибша медитація також розкриває якості душі. До них належать смирення, сяйво характеру, безстрашність, чистота серця, самодисципліна, мудрість, прямота, правдивість, лагідність, співчуття до всіх, миролюбність, свобода від гніву, ненависті та помсти; зменшення бажання володіти світськими речами тощо. Усе це якості справжніх духовних воїнів, які потрібні світу, щоб завоювати не лише свободу та справедливість для всіх, а й святий Грааль довготривалого миру у всьому світі.



Для отримання додаткової інформації про медитацію відвідайте: <http://russian.csa-davis.org/?q=node/1>

Якщо ви або ваша сім'я та друзі живете там, де доступ до Інтернету та інформації обмежений, будь ласка, збережіть і збережіть PDF-версії книг, рекомендовані в цій статті, на випадок, якщо ці ресурси стануть недоступними.

## Як допомогти тим, хто живе під репресивними режимами, а також допомогти встановити мир у всьому світі

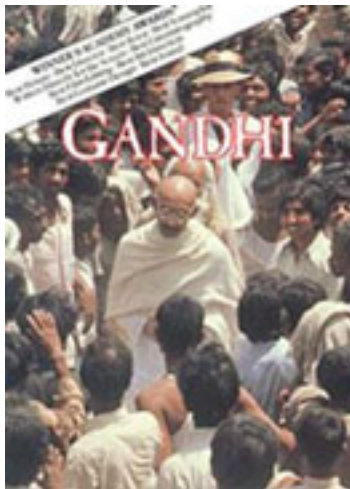
1. Цей ресурс був написаний з надією допомогти людям успішно звільнитися від репресивних режимів з мінімумом кровопролиття. Він також покійно пропонується як засіб для розширення можливостей тих, хто бажає миру у всьому світі для себе та своїх близьких. Щоб допомогти поширювати точні знання про ненасильницький спротив там, де це найбільше потрібно, поділіться ними з іншими.
2. Цей ресурс був написаний з надією допомогти людям успішно звільнитися від репресивних режимів з мінімумом кровопролиття. Він також покійно пропонується як засіб для розширення можливостей тих, хто бажає миру у всьому світі для себе та своїх близьких. Щоб допомогти поширювати точні знання про ненасильницький спротив там, де це найбільше потрібно, поділіться ними з іншими.
3. Як служіння іншим, скористайтеся наведеним вище посиланням на те, як медитувати, і намагайтеся перетворити медитацію в звичайну духовну звичку. Медитуйте, щоб розвивати внутрішнє щастя, щоб навіть тоді, коли бурі життєвих випробувань вили навколо вас, ви залишалися спокійними і безтурботними — зосередженими в блаженстві усвідомлення душі. Тоді ви зможете набагато краще приймати розумні, мудрі рішення та вміло вживати ефективних та дієвих дій, щоб подолати будь-які труднощі, з якими ви стикаєтесь. Ви також станете набагато успішнішими в будь-яких гідних починаннях, які вирішите взяти на себе, і таким чином ви знайдете міцне щастя і досягнете цілей самого життя.



## Подальше читання:

<https://www.oneworldonepeople.org/Gandhi-Satyagraha.htm>

## Подальше читання:



Ганді (1982)



Сельма (2014)



Мандела: Довга ходити до Свобода (2013)

## Посилання:

1. Ruairidh Arrow, Gene Sharp: Author of the nonviolent revolution rulebook, BBC, 21/2/2011.
2. Eknath Easwaran (2001), Gandhi the Man: The Story of His Transformation, 3rd edition, Nilgiri Press.